

Zuppa di cozze

Ingredienti

Ingredienti per 2 persone:

- 1 kg e mezzo di cozze
- 500 gr polipo
- 300 gr di lumache
- 140 gr di friselle o 120 gr di pane tostato
- 10 ml di olio al peperoncino.

Preparazione

Uguale alla tradizionale

Ricetta consigliata dalla Dottoressa
Alessia Aprea - Biologa Nutrizionista